

COLLECTEKRANT

Nationaal MS Fonds

Uitgave najaar 2016

MS Collecteweek: 21 t/m 26 november

Ieder jaar gaan er weer duizenden collectanten met een collectebus langs de deuren om geld in te zamelen voor mensen met Multiple Sclerose (MS). Over de ziekte MS is nog veel onbekend. Zo weten we nog niet waardoor MS veroorzaakt wordt en hoe we het kunnen genezen.

De collecte is de belangrijkste bron van inkomsten voor het Nationaal MS Fonds. We ontvangen geen subsidies en zijn volkomen afhankelijk van donaties en giften. De opbrengst van de collecte wordt gebruikt om in een MS-vrije toekomst te investeren door innovatieve onderzoeken te financieren die de genezing van MS een stapje dichterbij kunnen brengen.

Samen staan we sterker tegen MS

Dit jaar staat ambassadeur Alex van der Zouwen, beter bekend als rapper Kraantje Pappie, centraal in de collectecampagne. Toen Alex 16 was, werd zijn beste vriend ernstig ziek. "Na twee keer verkeerd gediagnosticeerd te zijn, bleek het uiteindelijk MS. Ik dacht: 'Mooi zo, geen kanker.' Hij en ik hadden allebei geen idee wat het precies betekende. Maar toen we er ons eenmaal iets meer in verdiepten, bleek het allemaal toch wel heel heftig te zijn. Familie om hem heen begreep het maar al te goed en aan hun reacties te zien begreep ik langzaam de ernst van de situatie.

"Ik weet niet hoe goed ik begreep wat MS precies inhield toen ik te horen kreeg dat dat de reden was waarom mijn beste vriend al maanden op bed lag als een dood vogeltje."

Als ik nu terugkijk op die periode denk ik persoonlijk dat het ziek worden van hem niet eens de meeste indruk heeft gemaakt op mij. Laat voorop staan dat ik daar echt tot op de dag van vandaag heel erg door geraakt ben. Maar wat ik probeer te zeggen is dat de manier waarop de familie en vriendenkring

Vervolg op pagina 2



Actiewebsite sterktegenms.nl



Zoals jullie misschien wel merken zijn we achter de schermen druk bezig met allerlei online ontwikkelingen. Zo is er een nieuwe actiewebsite: Sterk tegen MS. Op deze website kun je heel gemakkelijk een leuke actie starten om aandacht te vragen voor MS en geld op te halen voor het Nationaal MS Fonds. Een marathon lopen, koekjes bakken, spullen verkopen op de vrijmarkt, een berg beklimmen, bootcamp, spinnen of schaatsen: iedere actie, klein of groot, is van onschatbare waarde.

Maak jij je ook sterk tegen MS?
Kijk snel op www.sterktegenms.nl en maak je eigen actie aan of sponsor een ludieke actie van iemand anders die zich sterk maakt tegen MS.



Maak jij je
ook sterk
tegen MS?

Vervolg van pagina 1

reageerden en de manier hoe hij er mee om gaat, dat is wat indruk op mij maakt. Daar waar hij diegene is die kampt met de ziekte, de twijfels en de angst, is ook hijzelf degene die iedereen er al jaren doorheen sleept. Niet andersom. Natuurlijk is iedereen er altijd wel voor hem.

Ik weet niet of ik zo sterk in mijn schoenen zou staan zoals hij dat doet. En alleen al daarom, en natuurlijk nog honderden andere goede redenen, wil ik mijn naam, hulp en steun verbinden aan het Nationaal MS Fonds. Ik kan niet oordelen over de status van anderen die kampen met MS en ik kan niet zorgen dat iemand beter wordt en ik kan ook geen nieuw medicijn maken. Wat ik wel kan is mijn (ons) verhaal en ervaringen delen met patiënten, de media en iedereen die er naar wil luisteren. Op mijn beurt kan ik weer luisteren naar persoonlijke verhalen en als we elkaar op die manier een klein beetje kunnen helpen en motiveren, dan is dat pure winst. Op deze manier krijgen wij, of beter nog, krijgt de ziekte hopelijk meer aandacht. Hopelijk leidt dat tot betere onderzoeken, betere hulp en, indien nodig, nog meer steun. Samen staan we nog sterker tegen MS!"

Waar kan je meedoen?

Ben je benieuwd of er in jouw woonplaats gecollecteerd wordt?

Op www.mscollecte.nl/ms-collecte/collectekaart/ vind je per provincie een gedetailleerde kaart van plaatsen waar we tot nu toe collecteren. Voor een aantal woonplaatsen zijn we nog op zoek naar een collecte-coördinator, ook dat kun je op de kaart terugvinden.



Bedrijfscollecteteam

Het is sinds dit jaar ook mogelijk om als bedrijf een collecteteam te vorm. Als bedrijfsteam collecteer je samen met collega's tijdens de lunchpauze of na werktijd. Goed voor de teambuilding en het is nog leuk ook!

Dit kan bijvoorbeeld dichtbij kantoor, op een druk bezocht punt in de buurt of huis-aan-huis. Als bedrijf kun je ook een collectebus bij de ontvangstbalie neerzetten en posters, vlaggen en/of spandoeken ophangen om de aandacht voor MS tijdens de collecteweek te vergroten.

Heb je interesse om samen met je collega's een bedrijfscollecteteam te vormen of wil je met je bedrijf op een andere manier bijdragen aan de collecte? Neem contact met ons op via collecte@nationaalmsfonds.nl.



Collecte-coördinatoren & collectanten gezocht!

Om de jaarlijkse collecte nog succesvoller te maken, zijn we op zoek naar nieuwe collectanten en coördinatoren. Hou je van regelen en organiseren en heb je ongeveer 10 uur over, dan kun je al aan de slag als collecte-coördinator.

Als coördinator ben je het aanspreekpunt voor de collectanten, bestel je het collectemateriaal en maak je een wijk-indeling. Je bent verantwoordelijk voor de administratie, het tellen van de collectebussen met de collectanten en de financiële afhandeling. Uiteraard ontvang je vooraf een uitgebreide instructie en kun je op de ondersteuning van het Collecteteam rekenen.

Een avondje collecteren is leuk en kost maar 2 uur van je tijd. Bekijk in het schema hiernaast hoe collecteren in z'n werk gaat.



Waar wordt het collectegeld aan besteed?

Het Nationaal MS Fonds gelooft in de kracht van beweging. We stimuleren mensen met MS om zowel fysiek als mentaal in beweging te blijven.

Het in beweging brengen van onderzoek, maatschappelijke bewustwording en het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met MS behoren ook tot die beweging. Het Nationaal MS Fonds strijdt voor een beter leven voor mensen met MS. Dat doen we op drie manieren:

- 1 Onderzoek:** We financieren innovatief wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelmethoden én naar de uiteindelijke genezing van MS.
- 2 Voorlichting:** We geven voorlichting aan mensen met MS, hun naasten en zorgverleners.
- 3 Coaching:** We willen een steunpunt en coach zijn voor mensen met MS en hun directe familie en vrienden.

Flyer 'geen geld/niet thuis'

Niet iedereen waar je straks aanbelt is thuis of heeft kleingeld in huis. Daarom krijgt iedere collectant een bundel van 50 flyers mee voor in de brievenbus of om te overhandigen. Op de flyer staat uitgelegd hoe mensen alsnog per bank of sms een donatie kunnen doen. Dat heeft afgelopen jaren veel extra donaties opgeleverd. In 2015 ontvingen we € 10.482,66 via de bank en € 1.225 via sms.



Collecteren: hoe gaat dat?



*We wensen je veel plezier met collecteren.
Namens alle mensen met MS bedankt voor je inzet!*

Nieuw: digitaal collecteren

De collecte is de belangrijkste bron van inkomsten voor het Nationaal MS Fonds. Helaas komen onze collectanten lang niet bij iedereen aan de deur. Ook zijn er mensen die wel willen collecteren, maar bij wie dit om verschillende redenen niet lukt. Daarom is er naast de huis-aan-huis-collecte nu ook de digitale collectebus. Net als de vertrouwde collecte, maar dan digitaal. Een groot voordeel is dat je met de digitale collectebus het hele jaar door mag collecteren en niet beperkt bent tot de collecte-week in november.

Digitale collectebus aanmaken

Ga naar de website www.mscollecte.nl en klik op de button *Online collecteren* om een eigen digitale collectebus aan te maken of geld te storten in de bus van een (andere) digitale collectant. Een collectebus aanmaken is zo gebeurd. Daarna kun je deze delen op Facebook, LinkedIn en via Whatsapp en e-mail om zo aandacht te vragen voor de collecte van het Nationaal MS Fonds.

De huis-aan-huiscollecte blijft uiteraard het belangrijkste. Maar wil je daarnaast nóg meer mensen bereiken en extra geld ophalen, maak dan ook een digitale collectebus aan. En vraag meteen aan je familie en vrienden of ze ook een digitale collectebus aanmaken.



Judith heeft net een collectebus aangemaakt
Maak jij ook een collectebus aan?

Activiteitenkalender

| Datum | Activiteit |
|------------------------|---|
| 2 t/m 4 september | Zeilweekend voor mensen met MS |
| 14 t/m 17 september | Congres ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in MS): Nationaal MS Fonds is aanwezig |
| 23 t/m 25 september | Zeilweekend voor mensen met MS |
| 27 september | MS Supportgroep Nieuwegein: "Cognitieve problemen bij MS" |
| 28 september | MS Supportgroep Rotterdam: "Voeding wat bereik ik er mee?" |
| 30 september t/m 2 okt | Can Do Weekend |
| 11 oktober | MS Supportgroep Tilburg: "Vermoeidheid" |
| 18 oktober | MS Supportgroep Nieuwegein: "Medicatie" |
| 18 oktober | Verjaardag Nationaal MS Fonds: We bestaan 23 jaar |
| 25 oktober | MS Supportgroep Rotterdam: "Doelen stellen" |
| 4 t/m 6 november | Can Do Weekend |
| 20 november | Nationale MS Dag |
| 21 t/m 26 november | MS Collecteweek |
| 16 t/m 18 december | Can Do Weekend |

Ben je benieuwd wat er te doen is in het MS Trainingscentrum? Kijk op de website of op www.facebook.com/MsTrainingscentrum.

Nationaal MS Fonds

Mathenesserlaan 378, 3023 HB Rotterdam

T 010 591 98 39

E collecte@nationaalmsfonds.nl

I www.mscollecte.nl



MS Dag 2016

Zondag 20 november is de Nationale MS Dag in congrescentrum de Fabrique in Maarssen. De MS Dag staat in het teken van informatie over nieuwe onderzoeken, workshops, activiteiten en meer. Thema's die onder andere tijdens de MS Dag aan bod komen zijn progressie, nieuwe behandelmethoden en onderzoeken.

Kijk voor meer informatie over het volledige programma op www.nationaalmsfonds.nl en meld je snel aan!

